



København, den 5. september 2022

Til Sundhedsminister Magnus Heunicke
Til medlemmerne af Folketingets Sundhedsudvalg

Vedrørende indsatsen for ofre med senfølger efter seksuelle overgreb

Foreningen Joan-Søstrene, som i mere end 45 år har rådgivet kvinder udsat for seksualiserede overgreb, bl.a. voldtægt, vil hermed henlede jeres opmærksomhed på den (manglende) sundheds- og psykologfaglige indsats for ofre efter seksuelle overgreb.

Den umiddelbare anledning er et bekymringsbrev, som otte ledere og overlæger fra landets centre for voldtægtsofre i juli måned har sendt til både Sundhedsministeriet og Danske Regioner om lange ventetider, om at venteliste for såkaldte sene henvendelser på voldtægtscentre er lukket (dvs. for henvendelser mere end en måned efter en voldtægt), og om at der er udsigt til færre penge til psykologbistand i voldtægtscentre efter at en ekstraordinær bevilling er udløbet i 2022.

Overlægerne giver udtryk for det næsten indlysende forhold, at traumer, der ikke behandles, bliver sværere at behandle med tiden. De gør også opmærksom på, at jo hurtigere ofre for seksuelle overgreb kan komme til behandling, jo hurtigere kan de også komme videre med sit liv.

Vi er med vores lange rådgivningserfaring enige i ovennævnte synspunkter og vil hermed advare imod at begrænse behandlingstilbud efter voldtægt til de akutte henvendelser. En del voldtægtsofre forsøger at glemme overgrebet, tør ikke henvende sig og bede om hjælp eller kan endda være i tvivl om, hvorvidt det faktisk var et overgreb, eller selv var skyld i overgrebet. Det kan også ske, at traumet bliver trigget senere hen og behovet for psykologhjælp så først opstår senere. Derfor er det urimeligt, at der ikke tilbydes gratis behandling for alle ofre for voldtægt og andre grove seksuelle overgreb, uanset hvornår den enkelte henvender sig.

Joan-Søstrene undersøgte i 2021 ventetiderne for psykologbehandling på nationalt niveau på Centrene for voldtægtsofre (CSO) og Centrene for seksuelt misbrugte (CSM), der behandler voksne med senfølger efter overgreb i barndommen. De lange ventelister – op til 2,5 år - er desværre ikke et nyt problem. Vi har f.eks. i 2019 gjort jer opmærksomme på, at den årlige bevilling til senfølgecentre kun udgør 22% af det professionelt skønnede behov.

I disse dage tales der meget om bl.a. Simon Spies' seksuelle overgreb mod børn og unge kvinder. Mange giver udtryk for, at det skete "i en helt anden tid". Men for ofrene for seksuelle overgreb bliver det først for alvor en helt anden tid, når I sikrer, at der er sammenhæng mellem mål, tilbud og tildelte ressourcer i den indsats myndighederne stiller op med efter seksuelle overgreb. I skal sikre, at ofrene ikke lades i stikken endnu en gang pga. lange ventelister og manglende tilbud om sundhedsfaglig eller psykologfaglig hjælp.

Det er helt afgørende, at alle relevante fagpersoner, der kommer i kontakt med ofre for seksuelle overgreb, er i stand til at arbejde ud fra en traumebevidst tilgang, at der er forskellige fagligt begrundede handlemuligheder og behandlingstilbud, og at ventetider er korte.

Fordelen ved at organisere psykologhjælp i voldtægtscentrene (CSO) og Centrene for seksuelle overgreb (CSM) er bl.a., at man kan tilbyde en helhedsorienteret og tværfaglig indsats og specialisere sig i behandling af henholdsvis voldtægt og senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen. Ofrene har stor gavn af den specialisering, og der bør selvfølgelig være en sammenhæng mellem mål, tilbud og tildelte ressourcer i den indsats myndighederne stiller op med efter seksuelle overgreb.

Joan-Søstrene håber, at I vil inddrage ovenstående i jeres arbejde på voldtægts- og senfølgeområdet med henblik på at sikre, at ofre efter seksuelle overgreb i fremtiden opnår den sundhedsfaglige beskyttelse og bistand, som de har ret til – og brug for - for at opnå et godt liv alligevel.

Sundhedsministeriets departementschef Svend Særkjær er orienteret med kopi.

Vi vedhæfter en folder om os og vores arbejde og står naturligvis til rådighed, hvis I ønsker en uddybning af ovenstående.

Med venlig hilsen

Joan-Søstrene